

Jean-Luc, le JDM-GAG.



Josselin et son papa Bernard du COU (Ulis)



Du JDM : Elisabeth et Etienne



Janot la trace de TUROOM

De l'AGSE Yvette et du petit matin : Jean-Jacques, Anne et Marie Christine



Frédérique du JDM et « 6 jours » Claude du même club



Les JDM Frédéric, Jean-Yves et Dominique.



Gilles l'UFO



Alain le JDM photographe



Je voyage en avion demain matin : faut pas forcer aujourd'hui.



Le JDM Marc : 82 km

3 autres JDM : Bernard, Philippe et Daniel



L'autre super UFO volant : Christian.



Vers 8 h 45 de l'autre coté du bassin



Juste avant que Jean-Luc nous double une nouvelle fois.



Philippe surprend Gérard.

Du monde de Mickey, le JDM a un Castor Junior et, d'après moi, il a aussi un Géo Trouvetout : Philippe Fuchs. Google ou un de ses cousins vous fera certainement partagé mon avis.

Pour ce qui concerne la course à pied, Philippe est aussi exceptionnel. N'est-il pas un de ces coureurs aux paris insensés ? Il y a quelques années Philippe est allé jusqu'en haut de la Norvège en courant par étapes de 100 km. En mai 2003, Philippe a fait le Grand Tour de Paris (250 km), en une trentaine d'heures. En juillet/août 2004 notre ami s'est rendu de Bures à Athènes (2700 km) en courant en 6 semaines. Cet été il se repose : traversée des Pyrénées.

Je m'arrêterai à 12 h



En dessert ce sera l'UTMB. C'est pour préparer cette babiole que Philippe est venu, aux 12 h, tester sa stratégie de course : faire une pose d'1 h 30 toutes les 7 h de course. Il pense ainsi que son estomac ne refusera plus toute nourriture après 8 h de course. Le souci qui est à l'origine de son abandon de 2005.



Pour ma reprise, Je vise le marathon

Bernard est plus sage.

L'ultra Papa Frédéric et Damien (7 ans - 7 tours)



Bientôt un tour de plus pour Sylvain.



Et un tour de plus pour nous aussi.

