

## De 12 h à 13 h

Les Ultras des 12 h comptent le temps désormais, non plus comme étant celui déjà passé sur la piste mais comme celui qu'il reste à y passer. L'allure des hommes de tête ralentit, ils ne me doublent plus tous les 4 à 5 tours mais de loin en loin. Je n'ai pas pu tenir la petite allure régulière et souriante de Christine. Comme beaucoup, je me suis trop attardé à un ravitaillement. Quand j'ai fini mon troisième gobelet, notre amie était loin. La 7<sup>ème</sup> heure est aussi celle où apparaît toute la force de l'organisation de l'AFCF : son grandiose repas.

12 h : Il y a soudainement beaucoup moins de monde autour du poste de contrôle, sur la piste...



Et sur la digue... Où sont donc passés les coureurs manquants ?



Quelques uns s'étirent ou se relacent.



Beaucoup se pressent au ravitaillement.



Cool !



N'est-ce pas Philippe le COSMA ?

Les dames du ravito, là depuis l'aube, travaillent sans répit à nourrir et abreuver la foule transpirante.



Des oranges à couper toute la journée. Je ne pourrai plus voir une orange sans y penser.



Qu'est- qu'ils boivent !



L'AFCF a son propre stand de ravitaillement. Quel poste !



Une grande tente abrite un self



Les chefs proposent un grand choix de plats



Parce qu'il y a aussi des chefs !



Vue sur les cakes et les tartes



Pique-nique sur la presqu'île

Il paraît que le conseil municipal de Bures songe à baptiser les lieux « presqu'île de l'AFCF ».



Cany (2 ans) a apprécié.





Le poste de ravito de l'USBY-JDM-Nature est plus modeste.



Quant au mien, il est transportable ! J'assimile bien mieux le fromage gras (italien) en course longue que les barres de céréales ou celles de chocolat aux noisettes ou au caramel.



Il y en a quand même qui courent.



Et qui vont encore vite



13 h.



Et un de plus.

