

De 13 h à 14 h

C'est l'heure creuse traditionnelle des 12 h de Bures. Les joggers sont retournés chez eux s'asseoir à la table du repas dominical. Les 50 bornards sont partis se changer en attendant de revenir saluer leurs amis restés sur la piste. Il ne reste plus autour du bassin que les ultras des 12 heures ainsi que les premiers AFCF commençant leur promenade digestive. L'allure économique à 17/18 minutes au tour que j'ai adopté depuis ce matin m'a laissé beaucoup plus de force qu'il en reste à bien des Ultras. C'est dorénavant à mon tour de doubler.

Une cheville douloureuse a empêché Anne-Marie de courir durant 12 h. A peine arrêtée, la présidente du JDM est allée assurer le contrôle, aidée de Bernard.

Dossard 32

Je note : 32



Les 12 h, c'est quand même une compétition. A 13 h, mon nom passe enfin dans la première feuille du tableau.



L'interview de l'Electron diffusé sur Radio 12h. Il pense encore au désert

Les 12 h sont techniquement facile : il n'y a ni sable, ni vent de sable



Avant le départ des AFCF, rappel de la stratégie.



Stratégie de Cédric : continuer sans changer d'allure.

Ca ira



Sylvain marqué par sa folle cavalcade de 7 h pendant laquelle, il m'a pris 8 tours. Il va gérer son avance au plus juste.



Promenade des miss.



Promenade du toutou de l'AFCF.

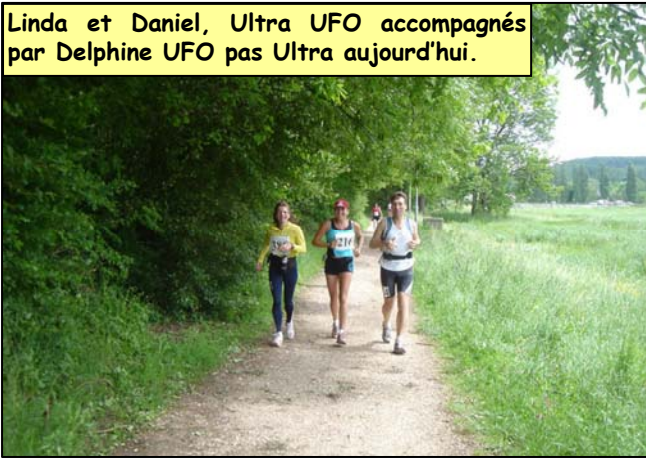




Des AFCF ayant oublié quelque chose au camp de base, reviennent sur leur pas depuis le milieu de parcours. L'ACFC a des tours en réserve.



Jeannine, Christine et Thierry, un des Ultras AFCF.



Linda et Daniel, Ultra UFO accompagnés par Delphine UFO pas Ultra aujourd'hui.



Je préfère ne pas y penser.

Courage Thierry, c'est le dernier tiers !



Jacques de L'AFCF très concentré.



L'USBY Yasmina devant l'Ultra Papy Thomas de l'AFCF.



Le JDM a envoyé Carine surveiller deux autres Ultras de l'AFCF : Jean-Marie et Philippe.



14 h