

De 14 h à 15 h

La 10^{ème} et la 11^{ème} heure ont toujours été difficiles pour moi. La fatigue est bien installée et les douleurs se baladent un peu partout dans ma vieille mécanique : le genou droit grince pendant 2 tours, puis c'est la hanche gauche pendant 3 tours, puis l'avant du pied droit. Une douleur chasse l'autre. Les Ultras de tête se font rares, de moins en moins me doublent. Je n'espère plus rattraper mes 2 tours non comptés. Mon objectif est maintenant de reprendre 2 tours à mon cher capitaine de Raid 28, Dominique pour monter avec lui sur le podium

15 h : Corinne l'ultra UFO accompagnée de marcheuses.



Delphine photographe et coureur d'UFO



De plus en plus de monde se pressent autour de la table de ravitaillement.



Martine et Noël.



L'Ultra UFO Linda déjà bronzée en mai pluvieux.



L'Ultra Vétéran Jean-Claude promenant Camélia (3 mois) en poussette de course.



Christine au ravito. Elle me prend un tour.



J'aime bien le citron.



L'Ultra ACFC Roger, il gagnera en V3.



14h30 : Cédric accompagne Clément l'Ultra AFCF (84 km) dans le chemin le long du bois.



On ne voit plus grand monde courir encore.



Le coup d'œil à chaque tour sur les gens d'en face.



Christian, remarquable de régularité me rattrape.



Marc a repris la piste en marchant.

Yves Ultra UFO (95 km). Nous avons parlé de l'UTMB pendant 2 tours.



Chouette, je rattrape mon capitaine.



15 h.

