

## De 5 h à 6 h

La plupart des partants du petit matin comptent courir pendant un tour d'horloge. Le circuit semble facile : il est plat, réservé aux coureurs, tracé autour d'une vaste prairie et pour moitié à l'ombre des arbres. Mais le sol irrégulier, les mares, les cailloux affleurant, fatiguent à la longue, bien plus que le macadam d'un 100 km sur route. Pour aller au bout de la course, il ne faut pas se laisser entraîner par ceux venus courir le marathon ou un 50 km, par les têtes brûlées ou par les champions.



5 mn de course, je me retourne pour photographier Christine, Cédric et le peloton.

L'UFO Emmanuel et 2 de ses copains sont partis avec 10 mn de retard, ils étaient perdus dans Bures.



Premier tour : Jean-Luc



UTMB : Ultra Trail du Mont Blanc

Sylvain, lui, pense à bien faire les 12 h.



Claude et Philippe, Ultras longs coureurs, partis pour une balade de 50km



Dominique et Frédéric : des JDM qui vont loin.



Anne-Marie et Roger : encore des JDM au long cours.



On a pris le train en route.



Emmanuel et Cyril UFOS

Christine l'ultra championne et Cédric l'USBY-JDM-UFO-GO78 dit l'Castor Junior.



5 h 25 : Cédric et Marc, un autre membre actif du JDM, dans leur deuxième boucle, devant mon peloton.



Peloton que voici.



C'est le petit matin, les merles saluent la course des humains par un grand tapage dans le bois.



Marc et Robert commencent leur troisième tour.

Pendant que, derrière, ça coince au portillon.



Les gens pas pressés sont moins gênés : Alain, coureur photographe.



et JDM

On peut aussi faire une Rando de 12 heures.



3 petites heures ce matin suffiront



Géraldine et Corinne ont pourtant fait du chemin.



Ainsi que Bernd et Cécile d'UFO.



3<sup>em</sup> tour de Francis et Frédéric qui a tombé la veste.



Il commence à faire jour quand Anne-Marie et Roger finissent leur troisième tour vers 5h50.

