



CA NOUS CHANGE DE LA CÔTE DE MONTJAY



A LA SORTIE, L'ORCHESTRE LOCAL NOUS SALUE D'UN MORCEAU BIEN CHOISI.

It's a hard day's night

Bourg Saint Maurice



LE JOUR SE LÈVE DEVANT LES FERMES DE LA VILLE DES GLACIERS, SOUS LE COL DE LA SEIGNE.



IL FAIT FRAIS ET GRIS. JE GRIMPE SANS DIFFICULTÉS SUR LES TALONS DE FRANCIS.

DERRIÈRE NOUS, LA VALLÉE DES CHAPIEUX.



COL DE LA SEIGNE : 54 KM, 6 H 53.



DÉBUT DE LA DESCENTE DANS LE VAL VENI. LE GRAND COL FERRET EST JUSTE AU DESSUS DU NUAGE BLANC DANS LA VALLÉE.



ALORS JF, C'EST FINI CES NAUSÉES.



HELAS NON, C'EST REVENU.



REFUGE ELISABETTA : 58 KM, 7 H 29. NOUVELLE PILULE DE PRIMÉRIANT AVANT LA SOUPE ET LE COCA.

UN TROUPEAU DE VACHE CROISE NOTRE CHEMIN JUSTE APRÈS LE REFUGE.



A MA GRANDE INQUIÉTUDE, LES BÊTES SE METTENT A COURIR AVEC NOUS, EN DÉPIT DES CRIS DU GARDIEN. ELLES NOUS ACCOMPAGNENT EN BAS, JUSQU'AU LAC COMBAL, À 2KM DE LÀ.



LE GLACIER DE MIAGE SOUS SA MORAINE
JUSTE APRÈS LE LAC, IL Y A L'ÉPOUVANTABLE CHEMIN DE L'ARÊTE DU MONT FAVRE.

LE MÊME GLACIER ET LE PETIT LAC GLACIÈRE DE MIAGE, VUS DU FAMEUX CHEMIN.



LE CHEMIN DE L'ARÊTE ...



...ET L'ARÊTE.

POUR LA PREMIÈRE FOIS DEPUIS LE DÉPART, J'ÉPROUVE LASSITUDE ET MANQUE DE SOMMEIL.



JE M'ACCORDE DONC 30 SECONDES DE REPOS TOUTES LES 5 MINUTES DE MONTÉE.



ARÊTE DU MONT-FAVRE : 63 KM, 9 H 20. EN ROUTE POUR COURMAYEUR



LE PETIT LAC CHÉCROUI, ABREUVOIR DES VACHES DE L'ENDROIT.

