

REFUGE DU COL CHÉCROUI : 67 KM, 10 H 13.



UNE JOLIE INFIRMIÈRE ME FAIT UNE GLYCÉMIE : LE TAUX DE SUCRE EST BON. LES NAUSÉES, C'EST PARCE QUE JE FONCTIONNE AVEC MES GRAISSES.



LA DIFFICILE DESCENTE JUSQU'A COURMAYEUR.



VUE SUR LA MONTAGNE DE SAXE ET SA TERRIBLE MONTÉE DE COURMAYEUR AU REFUGE BERTONE.

COLCHIQUES DANS LES PRÉS



LA LONGUE ET JOLIE RUE DU VIEUX DOLONNE.



COURMAYEUR: 72 KM, 11 H 19. UNE BONNE HEURE D'ARRÊT POUR QUELQUES VERRÉS D'EAU ET UN BOL DE SOUPE ÉPAISSE. FRANCIS ET FRANÇOIS PARTENT DEVANT.



LA MONTAGNE DE SAXE VUE D'EN BAS.



P... QUEL MUR !

NOMBREUX ARRÊTS DE RÉCUPÉRATION POUR ARRIVER EN HAUT



REFUGE BERTONE : 77 KM, 14 H 11. LE BOUILLON N'EST PAS BON, HEUREUSEMENT IL Y A DU COCA.

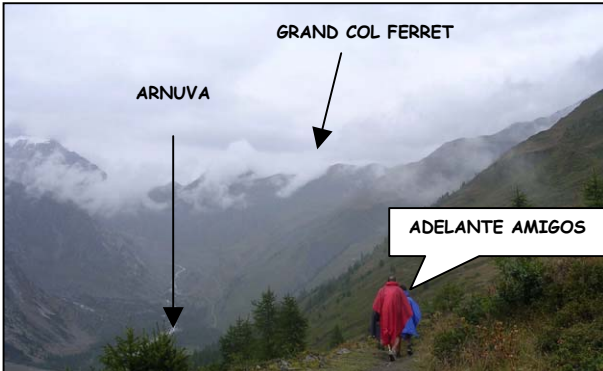




JE RÉCUPÈRE UN PEU SUR LE CHEMIN TRACÉ EN BALCON SUR LES HAUTEURS DU VAL FERRET. LES COUREURS Y SONT DISSÉMINÉS TOUT LE LONG.



LE VILLAGE RUINÉ DE GIOE, IL PLEUT.



CES DEUX ESPAGNOLS EN CAPE SERONT SOUVENT MES COMPAGNONS PENDANT LA NUIT.

ARNUVA : 89 KM, 17 H 23, JE RESTE UN (TROP) LONG MOMENT À ATTENDRE, DANS L'AMBULANCE, LE TOUBIB QUI DISTRIBUE LE PRIMPERANT.



EST-CE LE MÉDICAMENT OU LE FROMAGE DU VAL FERRET QUI A CHASSÉ LES NAUSÉES ?



J'AI REVÊTU MON SUPER SUR-PANTALON...



..POUR AFFRONTER LE MAUVAIS TEMPS ET LA BOUE DU CHEMIN.



GRAND COL FERRET : 93 KM, 19 H 50. À MA GRANDE SURPRISE, JE GRIMPE SANS MAL LES 770 M DE DÉNIVELÉ.



MERCI AU FONTINA

DE L'AUTRE CÔTÉ DU COL, C'EST LA NUIT, IL TOMBE DES CORDES ET FAIT FROID.



ET EN PLUS, ÇA GLISSE ET JE SUIS TOUT SEUL