

REFUGE DE LA PEULAZ : 97 KM, 20 H 42. PLUIE BATTANTE, FROID. BEAUCOUP DE MONDE ABANDONNE. HEUREUSEMENT IL Y A DU FROMAGE.



JE METS UN TEMPS FOU POUR FAIRE LE PREMIER KM DE LA DESCENTE DANS LA BOUE. JE PENSE ALORS QUE LA COURSE VA ÊTRE ARRÊTÉE.

C'EST PIRE QU'AVANT D'ARRIVER AU REFUGE



AUTRE DIFFICULTÉ : RESTER SUR LE CHEMIN BALISÉ.



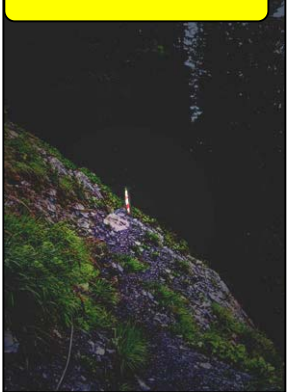
MON EXPÉRIENCE D'ORIENTEUR ET MA PUISSANTE LAMPE FRONTALE M'AMÈNENT À CONDUIRE INVOLONTAIREMENT DES GROUPES DE COUREURS. TROIS GARS ME SUIVENT LONGTEMPS.

HOP SUISSE

ÇA ME RAPPELLE UNE AUTRE COURSE



DES PASSAGES SONT DÉLICATS.



LA FOULY : 103 KM, 22 H 27. FROMAGE ET BIÈRE POUR CHANGER. BEAUCOUP DE COUREURS S'ARRÊTENT. LA COURSE CONTINUE, MOI AUSSI.



PRAZ DE FORT : 111 KM, 0 H 31. FROMAGE ET SOUPE. MÉS TROIS GARS REPARTENT SANS ME PRÉVENIR. LEUR COURIR APRÈS M'AIDERA À FINIR.



TRAVERSÉE D'ISSERT ENDORMI AVEC 2 ITALIENS DÉJÀ VUS A BERTONE.

AVANTI RAGAZZI



ON N'ENTEND QUE LE BRUIT DES BÂTONS FRAPPANT LE SOL.

clac clac clac



HALLUCINATIONS ENTRE CHAMPEX-LAC ET CHAMPEX D'EN BAS : UN AMI ASSIS SUR UN BANC ME SALUE TOUS LES 500 PAS.



OU LE SOL SE COUVRE DE MOSAÏQUE.



OU DES BOÎTES DE LAIT BORDENT LE CHEMIN.



L'ABRI ANTI-ATOMIQUE DE CHAMPEX D'EN BAS : 119 KM, 2 H 59. J'ABANDONNE MON IDÉE DE DORMIR 15 MN POUR REPARTIR...



...AUSSITÔT AVEC MARC, YVES ET FRANÇOIS QUI VIENNENT DE SORTIR DE L'ABRI. RAVITO TRÈS LÉGER : UNE 1/2 BANANE ET 2 VERRES DE COCA.



CA S'EST PRESQUE PASSÉ COMME CELA.



NUIT, PLUIE, BROUILLARD, FROID, UNE ÉQUIPE JDM QUI CHERCHE SON CHEMIN : ON A DÉJÀ VÉCU ÇA QUELQUE PART.



DIFFICILE DÉBUT DU CHEMIN DE BOVINE.



PLUS LOIN, IL S'ÉLÈVE DOUCEMENT EN BALCON AU DESSUS DE MARTIGNY. J'AI LE VERTIGE.



FERMES DE BOVINE : 126 KM, 5 H 42. LES DEUX ESPAGNOLS ME CACHENT MES AMIS.

