Archives ? http://jdmbures.over-blog.com/

Gazette n° 93
Février 2008

Jogging du Dimanche Matin

Le 7 mars 2008, il part pour 10300 km et 5 mois, pourquoi ?

巴黎 Un béguin à Pékin ? 北京

Mais pourquoi veut-il aller à Pékin en courant ?

Mais pourquoi partir vers Vilnius aux beaux jours ?

Mais pourquoi aller traverser la Sibérie en été ?

Mais pourquoi affronter la cuvette de Pékin au mois d'août ?

Mais pourquoi utiliser tout ce capital de temps libre alors qu'Air France lui propose le trajet en moins de 12 h ?

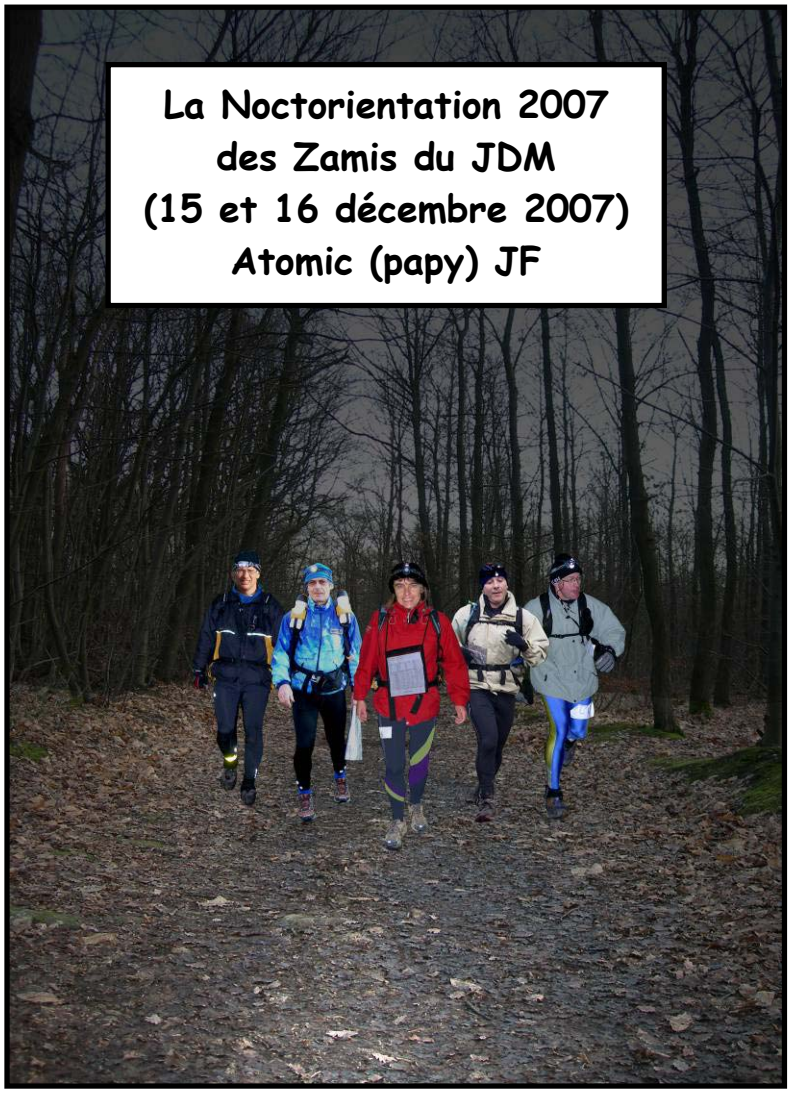
Mais pourquoi user tant de paires de chaussures ?

Mais pourquoi ne part-il pas de Bures ?

Des éléments de réponse :
http://caor.ensmp.fr/~fuchs/parispekinfuchs.pdf

Les éditions Atomik JDM présentent :

La Noctorientation 2007



La BD Noctorientation 2007 est sortie.

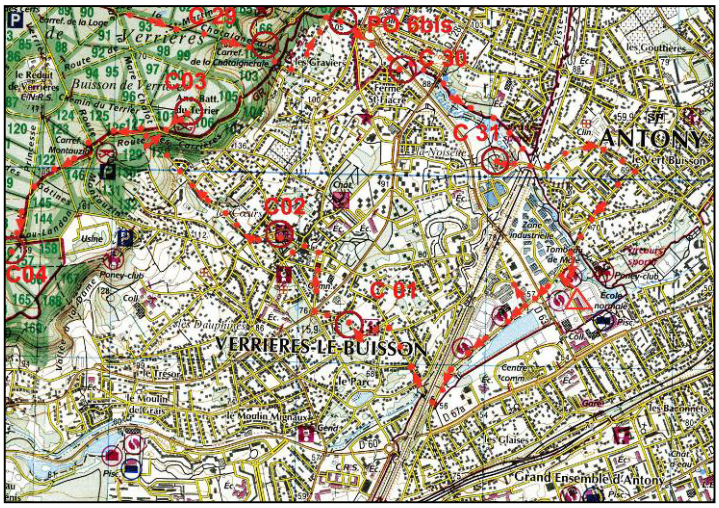
Vous allez bientôt la recevoir chez vous, sans un effort.

Elle relate le raid d'orientation organisé au départ d'Antony et se déroulant entre le bois de Verrières et le Plateau de Saclay.

Extraits en primeurs ci-dessous.

Archives ? http://jdmbures.over-blog.com/

L'éclairage de l'orienteur en chef est aussi très au point.



C'était le bon chemin, mais la balise était très bien cachée derrière un poteau. Les JDM qui l'ont vu grâce à l'étiquette de pré balisage ont pris garde de ne pas déplacer la balise.

Les avis sont encore partagés sur la température qu'il faisait en ces lieux, cette nuit là. Certains ont vu – 3°C et d'autres – 6 °C. Ce qui est certain est qu'il gelait fort.

Les JDM sont partis plein est à tire d'ailes.

Sans rancune Dominique, les JDM sont plus rapides que nous. En revanche, nous avons été les premiers des « mixtes courts ».

Etant classé 11 eme « scratch », on s'y attendait pas, si bien que Roger, parti réchauffer la voiture, n'est pas monté sur le podium.

Mais qui va nous raconter son Raid 28 2008 ?

De nombreuses équipes engagées sur la Noct'Orientation se sont retrouvées partiellement ou totalement le 19 janvier 2008 à Epernon (Eure et Loir) pour oser le Raid 28 2008, son slogan « N'Eau Limit », ses 65 à 75 km et ses 160 balises (record !). Les JDM (n°2) et les Z'amis (n°3) en étaient, ainsi que Robert le Grand, Philippe le Chinois et l'Castor Junior. Quelqu'un va bien nous dire quelque chose là-dessus !

Pour commencer par un témoignage bref, je peux vous faire part de mon impression partagée avec mes camarades de l'équipe JDM souvent et de plus en plus nommée « Canal Historique », n'en déplaise au Génois.

Ce sera pour nous la plus belle édition parce que nous y avons accumulé beaucoup de **bonnes sensations.**
Celle de la vitesse de progression, moindre que celle des équipes bien plus jeunes, mais nous avons couru d'un bout à l'autre à chaque fois que le terrain nous l'autorisait.
Celle de l'orientation, parfaite grâce à une acuité, une ténacité et une vigilance sans défaut, seule neuf balises nous manquent à l'arrivée mais à une ou deux près, c'est simplement lié à nos décisions de course compte tenu de notre vitesse moyenne.
Celle de l'entente entre équipiers. La formation est depuis longtemps rôdée et les rôles parfaitement répartis. La recette ? S'arranger pour que personne ne s'ennuie, se soutenir quand la fatigue pousse à la dérive et constamment se respecter mutuellement.
Celle de la bonne forme à l'arrivée. Ceci était certainement lié à la température clémente et l'absence totale d'éléments climatiques perturbants. Je me rappelle l'abandon à Hanches en 2001 où dans le vent, le froid et sous la pluie battante, on voyait un Patrick Pilorget hilare clamer « c'est un vrai temps de Raid28 ». Nous avions quand même terminé le parcours à 4 jusqu'à Maintenon, mais dans quel état ! Cette année, même les grands passages de rivière dont la toute dernière traversée de l'Yvette avant la ligne d'arrivée nous ont semblé faciles sinon ludiques.
Celle d'avoir entraîné Olivier dans l'aventure. Il a remplacé Yves quelques jours avant le départ. Sportif, randonneur et très performant en courses rapides, il n'avait jamais tenté le tout terrain très long de nuit. Il a largement profité de la boue profonde, de l'eau saumâtre, des ronces et de l'instabilité des chemins et sous-bois. Ses pieds commencent à s'en remettre, mais nous n'arrivions pas à le suivre sur les derniers kilomètres.
Celle d'avoir vu Yves sur le parcours qui est venu nous taquiner entre deux points de Contrôles pour s'assurer de notre progression.
Celle de la performance entre amis. Nous avons constamment navigué entre la 10ème et la 20ème place aux passages de contrôles. Au final, nous sommes 16ème sur 62 équipes dans une épreuve maintenant très connue, très recherchée et donc largement dominée par de nombreuses équipes rapides et chevronnées. Bravo à Patrick, Jano, Kloug, Odile, Jean-Luc, Christian, Jean-François, Yvon, Muriel et tous ceux qui constituent Turoom pour ce niveau de réussite. Bravo à nos amis les Z'amis pour se classer dans la première moitié.

L'édition 2008 était mon 8ème Raid 28, Philippe nous dit qu'en Chine le 8 porte bonheur.

Dominique

Le programme (facultatif) du coureur

Au cas où vous vous décidiez à venir sentir le frémissement des départs et le soulagement des arrivées :

- Le 16 février , le premier Eco-Trail de Paris IDF . Attention, c'est long !
  - On y verra le Gênois et l'Castor junior

- Le 17 février, le semi marathon de Bullion partira à 9h30. Inscriptions sur place sans problèmes. Sympa et pas loin, célèbre pour la redoutable côte de la Celle les Bordes et la grande descente de Clairefontaine.

- Le 2 mars, le semi marathon de Paris peut vous donner un avant-goût du Marathon dans sa partie Vincennes. Grandiose arrivée dans le stade Charletty.

- Le 9 mars , le semi marathon des boucles de la Seine. Très roulant dans un paysage différent.

- Le 16 mars, le semi marathon de Rambouillet sera-t-il aussi fréquenté que d'habitude par le JDM ?

- Le 30 mars, le duathlon de l'Yvette a besoin de bénévoles pour l'encadrement. Voir le message d'Anne-Marie.

Appel à bénévoles

Chers amis coureurs, si vous appréciez, lorsque vous faites des courses que celles-ci soient correctement encadrées, pensez à vous porter volontaires comme bénévoles sur nos courses locales si vous n'y participez pas en tant que coureurs vous-même.
Je vous invite donc à venir à la **réunion de préparation du duathlon et des 12 heures de Bures lundi 11 févier à 20h en salle de réunion n°1** pour choisir un poste au sein de l'équipe des bénévoles et donner votre avis sur l'organisation de ces deux beaux évènements sportifs Buressois. Ils ne peuvent avoir lieu sans votre aide.
Si vous ne pouvez assister à la réunion faites moi savoir si vous êtes disponibles pour donner un coup de main le 30 mars (duathlon) ou (et) le 18 mai (12heures).
Merci d'avance. Anne-Marie

Archives ? http://jdmbures.over-blog.com/

L'humeur du joggeur

Du Rédac'chef une fois de plus à propos de la gazette de septembre : ***Mais où donc étaient les anciennes carrières d'Orsay. Gilles commence à affirmer qu'il n'est pas l'auteur de l'article, qu'il ne connait pas cette photo, qu'il n'a jamais couru de sa vie et qu'il ne voit pas pourquoi il écrirait dans une gazette de joggeurs qu'il ne connait même pas. D'ailleurs, il n'habiterait pas Bures…Le mystère reste entier.***

Du même à propos des marcheurs de la gazette de janvier ***: Quand nous racontez-vous Paris Mantes ? Avez-vous vu des carrières ? Avez-vous croisé Gilles ?***

De Gilles au Rédac'chef ***: T'as pas vu mes carrières?***

Le bureau du JDM :
Anne-Marie Montambaux, 01 64 46 46 26, am.montambaux@wanadoo.fr,
86, Les Jardins de Bures, 91440 Bures sur Yvette
Jean-Yves Thuret, 01 69 28 25 51, jy.thuret@online.fr
16, rue du royaume 91440 Bures sur Yvette
Dominique Fayoux, 01 69 28 16 21, dominique.fayoux@wanadoo.fr,
47, allée du Pré Gibeciaux, 91190 Gif sur Yvette
Chantal Reynaud, 01 64 46 59 27, cr@lri.fr,
17, Boulevard Pasteur, 91440 Bures sur Yvette
Jean-François Boissonneau, 01 69 07 30 42, jf.boissonneau@wanadoo.fr,
8, allée pluviers, 91940 Les Ulis

ban5.jpg