

Des JDM chez les Bretons



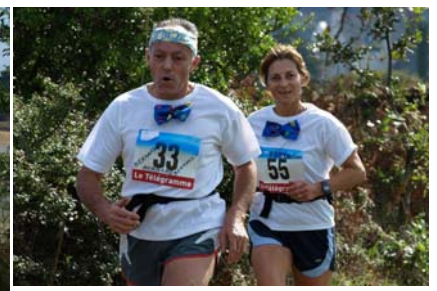
L'épreuve en bref :

Parcours Roche Jaune - Trévou-Tréguignec en longeant la côte sur la partie découverte par la mer à marée basse (estran).



Distance 32 kms. Dénivelé : 150m

Nombre de participants : 300 essentiellement des locaux. On reconnaît les 9 JDM à leur nœud papillon.



Bénévoles : 80, souriants et vêtus de gilets jaunes visibles à 3kms



Heure de départ : midi : pas besoin de se lever avant le jour pour déjeuner !

Charte de bonne conduite à signer au départ

Terrain varié et changeant: route (4kms), chemins creux, boisés ou des douaniers, murets, sable sec, collant ou mouillé, vase, cailloux, algues, rochers, herbe-moquette, passages aquatiques...



Paysages sauvages à vous couper le souffle.

Temps magnifique, pas trop chaud.

Bain de mer relaxant à l'arrivée.



Ravitaillements à 14, 25kms et à la fin

Sandwiches, far breton, boisson et gâteaux croustillants à l'arrivée.



Hébergement-restauration :

Camping avec bungalows à 200m de l'arrivée

L'avant-veille : Crêpes-party chez Guy et Catherine*

La veille : Pasta-ostra party chez Guy et Catherine.



Le matin : Petit déjeuner frugal façon JDM
Avant la course : pause-détente chez Guy et Catherine
Reportage photo et assistance sur la course par Guy et Catherine

*Guy est le frère de Monique

Notre avis :

C'est un peu loin de Paris mais le JDM possède des chauffeurs hors pairs (qui sont en même temps coureurs) ; merci à Pierre et Dominique.

On avait sous estimé la difficulté technique de cette épreuve en s'inscrivant dans le groupe qui devait arriver en moins de 3h15. On s'est quand même bien défendu en bouclant le parcours entre 3h28 et 4h04 : Bravo à Bernard, Frédérique, Gilles, Philippe, Pierre, Anne-Marie, Dominique, Monique et Daniel.

Merci à Monique de nous avoir fait partager ce week-end de pur bonheur.