Les Contamines- les Chapieux : 19,2 km

Le col du Bonhomme est le premier des juges de paix de l'UTMB, comme on écrit dans « l'équipe » à la saison du tour de France. Les coureurs y affrontent le dénivelé le plus important de la course (1350 m), et, bien souvent, le passage le plus froid. L'étape marque les coureurs.

23 h 26. Surprise et joie : ma femme Elisabeth est dans la foule qui nous accueille à grand bruit.

On fait le plein d'eau.

Et de soupe.

Trop de monde au ravito. Je me contente d'un verre de coca et d'un petit pain avec mon fromage. Il est moins bon qu'à Voza.

Notre Dame de la Gorge. Début de la longue montée.

Avec les fameuses dalles du chemin romain. C'est raide.

On croise les randonneurs partis applaudir les premiers. Nous passons, beaucoup plus tard, ils sont un peu fatigués d'encourager les coureurs.

1h30 : Refuge de la Balme. Il fait froid.

C'est toujours difficile d'atteindre la table de ravitaillement. Pour la première fois depuis le départ, je bois un peu de chaud. Inquiétant : le vermicelle du fond du verre ne me paraît pas bon.

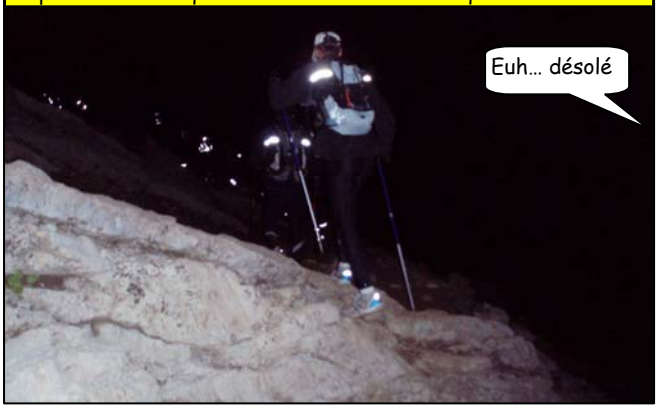
Le feu de camp est le bien venu pour prendre la veste dans le sac quand on a le dos mouillé de transpiration et qu'il gèle.

C'est reparti pour près de 2 heures de montée. J'ai recraché mon pain au fromage devenu écoeurant. Aie !

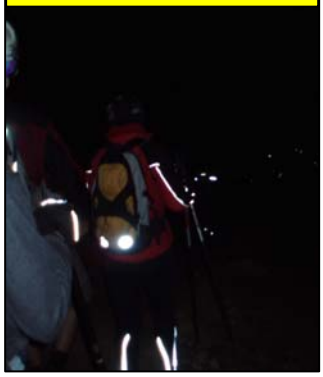
A l'approche du col du Bonhomme, la piste traverse des névés de neige gelée. Ca crisse sous les pieds.

2h43 : Col du Bonhomme. Encore 150 m à monter sur un chemin encombré de gros rochers

Une crise de nausées me surprend. Je restitue ce qui reste de la soupe de la Balme quasiment au même endroit que l'an dernier



Personne ne semble gêné. Quelques minutes plus tard, on arrive à la croix du Bonhomme.



La nuit on ne voit pas la croix, à côté du chemin, mais cet étrange menhir emmailloté de fanions. Est-ce un rite local ?

3 h 23. Le contrôle de passage est en contrebas, au refuge. La gorgée d'eau que j'absorbe, veut bien passer. Ouf !

Le haut de la descente est très difficile : pente et boue.

Dans la vallée, on devine les lumières des coureurs quittant les Chapieux pour l'Italie.